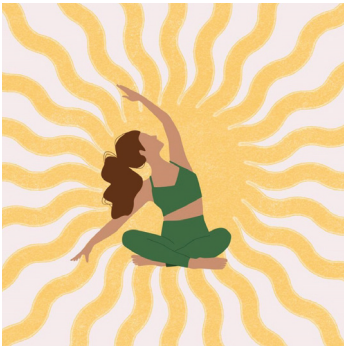
Yoga

Meditation, Bewegung und Entspannung



Yoga ist ein wundervolles Instrument, um nach innen zu schauen. In meinen Stunden biete ich eine Mischung aus traditionellem Hatha Yoga und dynamischen Elementen des Vinyasa Yoga an. Du bist herzlich willkommen, jederzeit teilzunehmen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Nora Jäger, stud. Psychologie und Yogalehrerin
Infos erhältst du unverbindlich unter **nora.jaeger@gmx.ch**

Dienstags, 8.30-9.45 Uhr (während der Vorlesungszeit)
Länggassstrasse 41, 3012 Bern

forum3.ch
Gemeinschaft • Spiritualität • Entwicklung

forum3
ein Raum für Studierende