

Yoga



Die Einheit üben

Yoga und Meditation ermöglichen eine vollkommen andere Sicht auf das Leben, die Welt und sich selbst - die Sicht aus der Einheit.

Die Teilnahme an den Kursen ist für jede*n jederzeit möglich. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Nikolaos Fries, Yogalehrer

Dienstags 18.15 - 19.30 Uhr

Freitags 9.00 - 10.30 Uhr

Länggassstrasse 41, 3012 Bern