

Wertschätzung & Selbstakzeptanz



Heute sah ich in den Spiegel und jemand Besonderes erwiderte meinen Blick. Was hast du gesehen?

Der Workshop unterstützt uns, uns selbst anzunehmen und zu akzeptieren. Du bist herzlich eingeladen, dabei zu sein und das allgegenwärtige Sollen und Müssen einmal abzulegen. Wir starten mit einem Apéro und hören danach einige Inputs von **Sherina Hofer (stud. PH, Assistentin forum³)**. Du erhältst einige Tipps, wie du in deinem Alltag deine innere Stärke fördern und festigen kannst. Das forum³-Team freut sich auf dich!

Do, 30. Nov. 2023, 18.15-20.00 Uhr
Länggassstrasse 41, 3012 Bern
Anmeldung bitte bis 28. Nov. via QR-Code

