

**Länggassstrasse 41
3012 Bern**

WERT-VOLLES LERNEN

Motiviert und sinnhaft studieren

**Lernen, persönliche Spiritualität und Orientierung
verbinden.** Mit Beteiligung der Beratungsstelle der Berner
Hochschulen. Infos: thomas.schuepbach@refbejuso.ch

Mo, 12. & 26. Okt. / 9. & 16. Nov. 2026, jeweils 18.15 Uhr
Beginn mit einem Imbiss. Die Teilnahme an einzelnen
Terminen ist möglich. Anmeldung via QR-Code für
jeden einzelnen Abend bis zwei Tage vor dem Termin
erforderlich

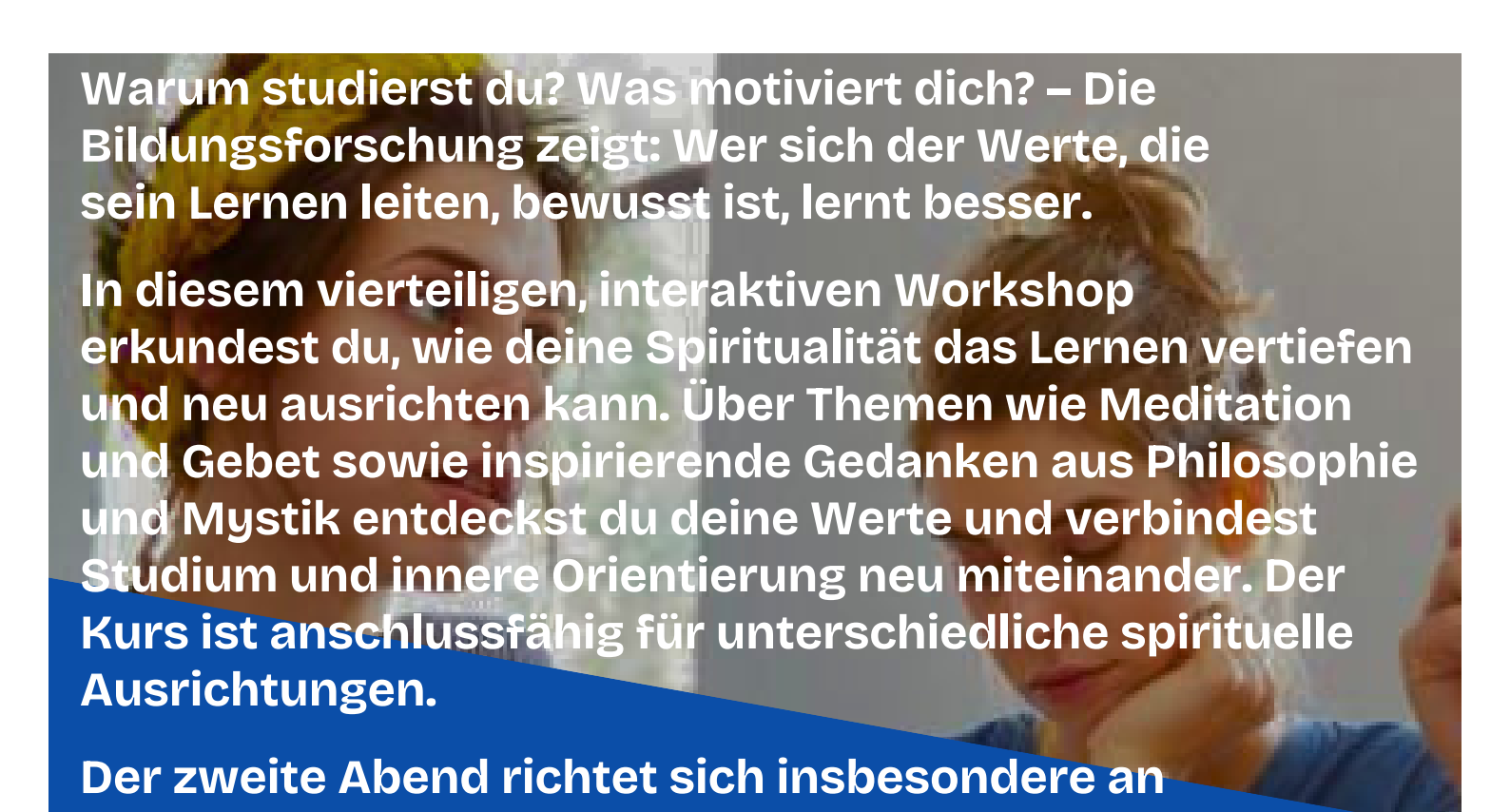
forum³
ein Raum für Studierende



**Kanton Bern
Canton de Berne**

Beratungsstelle der Berner Hochschulen
Service de conseil des hautes écoles bernoises
Universities of Bern Counselling Centre





Warum studierst du? Was motiviert dich? – Die Bildungsforschung zeigt: Wer sich der Werte, die sein Lernen leiten, bewusst ist, lernt besser.

In diesem vierteiligen, interaktiven Workshop erkundest du, wie deine Spiritualität das Lernen vertiefen und neu ausrichten kann. Über Themen wie Meditation und Gebet sowie inspirierende Gedanken aus Philosophie und Mystik entdeckst du deine Werte und verbindest Studium und innere Orientierung neu miteinander. Der Kurs ist anschlussfähig für unterschiedliche spirituelle Ausrichtungen.

Der zweite Abend richtet sich insbesondere an Studierende der ersten Semester, die sich unsicher in der Wahl ihres Studienfachs fühlen.

Ein Kurs für mehr Fokus, Motivation und Klarheit – und für ein Lernen, das nicht nur Wissen schafft, sondern dich persönlich wachsen lässt.

- **Mo 12. Okt.: Werte, die mein Lernen leiten**
- **Mo 26. Okt.: Studiere ich noch das Richtige? (Leitung: Chantal Jaussi, Psychologin, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin an der Beratungsstelle der Berner Hochschulen)**
- **Mo 09. Nov.: Was bedeutet für mich «Gebildetsein»?**
- **Mo 16. Nov.: Das Gebet als Ort des Loslassens und Neuordnens von Wissen kennenlernen.**

Leitung 12.10., 9. und 16.11.: Julian Meyer (Master of Education und Theologie-Student) und Thomas Schüpbach (Hochschulseelsorger, Leiter des Forums)

Hinweis: Lerne die unterstützende Funktion der Meditation für das Lernen kennen: Kontemplative Meditation «Gelassener studieren» mit Einführung am Mi 7. und 14. Oktober, 13.15 – 14.00 Uhr. Nähere Infos findest du auf forum3.ch!