

Mo, 28. September 2026,

18.15 – 20.30 Uhr,

Treffpunkt bei der Bushaltestelle Eymatt b. Bern, Camping,
Ende bei der Bushaltestelle Länggasse

WALDBADEN - SHINRIN YOKU

Outdoor-Erlebnis

Willkommen in der Welt des Waldbadens (森林浴)! Bei dieser praktischen Einführung sind wir gemeinsam im Bremgartenwald unterwegs, machen verschiedene Achtsamkeitsübungen und lernen die wissenschaftlichen Vorteile des Waldbadens kennen.

Anmeldung bis So, 27. September bei
anmeldung@aki-unibe.ch
oder via QR-Code.



forum³
ein Raum für Studierende

aki-unibe.ch
forum3.ch

