

aufhören

Programm HS 2023



© Oleksandr Pidvalnyi

«Aufhören» ist eine Kunst! – Das merkten wir bei der Planung dieses Semesterprogramms. Wir hatten eine Menge Ideen für noch mehr Angebote. Aber wir mussten aufhören mit dem «immer mehr». Sonst gibt es keinen Raum, damit sich in den geplanten Begegnungen etwas Lebendiges entfalten kann. Aufhören unterbricht unsere alltäglichen Routinen und schafft Raum für das «Hören auf». Da hören wir nicht mehr unser eigenes Echo, sondern werden anrufbar, berührbar durch eine andere Stimme. Wir können in Resonanz treten mit dem, was für uns wesentlich ist. Wir meinen: Individuell und gesellschaftlich brauchen wir eine «Kultur des Aufhörens», um zukunftsfähig zu werden. Diesem Anliegen widmet sich das Programm in diesem Semester.

Für das Team des forum³: Thomas Schüpbach-Schmid, Hochschulseelsorger

VERANSTALTUNGEN

GEMEINSCHAFT - SPIRITUALITÄT - ENTWICKLUNG

Do, 21. Sept.

18.15 Uhr

Women's Circle: Stop and flow

Austauschrunde für Frauen*

Di 26. Sept.

18.30 Uhr, Pauluskirche

Stop... and Go! Anhalten - Durchatmen - Neubeginnen

Gottesdienst zum Semesterstart, Apéro riche im forum³

Mi 27. Sept./11. & 25. Okt.

18.15 Uhr mit & im aki

Mi, 1. Nov., 16.15-18.00 Uhr

Lesegruppe zum Buch von Harald Welzer

«Nachruf auf mich selbst. Die Kultur des Aufhörens.»

Gelegenheit zum Austausch mit dem Autor!

Do 5. Okt.

18.15 Uhr

Kakaozeremonie

Rohkakao rituell geniessen

Mo 9. & 30. Okt.

18.15 Uhr im forum³

Credo. Was glauben Christ*innen eigentlich?

Eine Gesprächsgruppe (aki & forum³)

Mi 18. Okt. & 8. Nov.

18.15 Uhr

Forums-Atelier

Ein Raum für Kreativität

Mi 1. Nov.

19.30 Uhr

Heiliggeistkirche

Vortrag von Harald Welzer: «aufhören»

Unsere Zukunft braucht eine Kultur des Beendens - wie geht das?

Do 9. Nov.

18.15 Uhr, Pauluskirche

Aufhören für Lebendigkeit

Feier mit Feuerritual

Sa 11. Nov.

20.00 & 21.30 Uhr

Haus der Religionen

Macht Religion glücklich?

Das forum³ an der Nacht der Religionen mit dem Verein SAIVANERIKOODAM, Shiva Tempel Bern

Mo 13. Nov.

18.15 Uhr

Einen Augenblick staunen - über Ende & Beenden

Lesung: Thomas Gröbly, M. Bachmann & T. Renold (dr)

Do 23. Nov.

19.00 Uhr

Ökumenische Taizé-Feier

Christkatholische Kirche St. Peter und Paul, Krypta

Do 30. Nov.

18.15 Uhr

Wertschätzung & Selbstakzeptanz

Ein Workshop mit Sherina Hofer, Assistentin forum³

Mi 24. Jan.

18.15 Uhr

Info-Abend zum Kurs «Mensch, werde wesentlich!»

Lebensweg gestalten – Persönlichkeit entfalten (s. S. 4)

Do 25. Jan.

18.15 Uhr

Women's Circle: New Beginning

Austauschrunde für Frauen*

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN WÄHREND DES SEMESTERS

Montag

08.15-09.30 Uhr

Yoga - sanfter Start in die Woche

Leitung: Nora Jäger (stud. Psychologie, Yogalehrerin)

Montag

12.15-14.00 Uhr

Forums-Zmittag - biologisch & vegan

Für Studierende kostenfrei

Dienstag & Donnerstag

12 Uhr, Anmeldung bis 10 Uhr

Veg. Mittagstisch im aki (Fr. 6,- für Studierende)

info@aki-unibe.ch / 031 307 14 14

Mittwoch

13.15-14.00 Uhr

Die Kraft der Stille - Kontemplative Meditation

Leitung: Thomas Schüpbach, Raum der Stille (Uni)

WEITERE ANGEBOTE

Studi-Office

Der Forumsraum als Workspace (flexibel n. Abspr.)

Raum der Stille

08.00-18.00 Uhr

Für Gebet und Meditation

UG, Raum B-105, Unitobler

WEITERE GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN MIT DEM AKI

Fr 29. Sept.

14.45-18.00 Uhr

Hoch hinaus!

Besuch im Seilpark Dählhölzli Bern

Di 3. Okt./14. Nov./5. Dez.

17.30 Uhr

Kochen - Essen - Gemeinschaft

Foodsave-Znacht, Cooking & Guetzli-Backen

Fr 24. Nov.

19.25 Uhr beim Zytglogge

Stadtführung «Gespenstisches Bern»

Gruseliger Streifzug durch Berns Schattenwelten

Fr 26. Jan.

Niederhorn

Fondue-Schlitteln

Nachtschlitteln mit Fondue-Plausch



© Jens Steingässer

Mi 1. Nov., 19.30 Uhr, Heiliggeistkirche: «Aufhören. Unsere Zukunft braucht eine Kultur des Beendens - wie geht das?» Vortrag von Harald Welzer, Sozialpsychologe; Response von drei Praktiker:innen aus Wirtschaft, Religion und Zivilgesellschaft. Gemeinsame Veranstaltung der Hochschulseelsorgen aki & forum³, der Offenen Kirche Heiliggeist und des CDE (Centre for Development and Environment der Universität Bern)

Leiter forum³



Thomas Schüpbach-Schmid
(Theologe & Hochschulseelsorger)

Mitarbeiterin



Kirsten Kunkel
(Administration, Werbung & Musik)

Assistentin



Sherina Hofer
(PH Bern, Primarstufe)

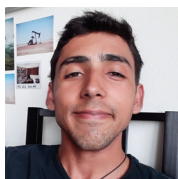


Assistentin



Anja Lang
(Linguistik & Archäologie)

Forumsrat (Begleit- und Planungsgruppe des Forums)



André Lourenco
(Religion in globaler Gegenwart)



Kai Zimmermann
(VWL & Mathematik)



Ionia Mayr
(Religionswissenschaft)

Voranzeige:

Im Frühjahrsemester 2024 bietet das forum³ einen grösseren Kurs an:
«Mensch, werde wesentlich!» - Lebensweg gestalten - Persönlichkeit entfalten.

Im Fokus steht die Stärkung der eigenen Identität, der Gewinn an Orientierung in einer komplexen Welt sowie, der persönlichen Lebensrichtung auf die Spur zu kommen. Interessiert? Infos bei Thomas (thomas.schuepbach@refbejus.ch / 078 842 78 90). Anmeldung für den Infoabend am 24. Januar bis zum 17. Januar 2024.