

Wenn die Decke auf den Kopf fällt



Das wochenlange Lernen und Studieren von zu Hause aus ist für viele eine grosse Herausforderung. Zusätzlich, weil der Kontakt zu Kolleg*innen und Freund*innen eingeschränkt ist. Die einen kommen mit den Einschränkungen und der stark angewachsenen Arbeit am Bildschirm gut zurecht, für andere wird das einsame Tätigsein zunehmend zur Belastung und zur Quelle von Frustration, manchmal auch Angst. In einer solchen Situation kann das offene Ohr eines unabhängigen Zuhörers gut tun.

Thomas Schüpbach, der Hochschulseelsorger, ist für Sie da und auch ausserhalb üblicher Arbeitszeiten erreichbar. Sie können telefonieren oder eine Nachricht schreiben:

078 842 78 90 / thomas.schuepbach@refbejuso.ch

Das Angebot ist offen und kostenfrei für alle Angehörigen der Berner Hochschulen sowie absolut vertraulich.