

Pep Talk



Hast du dich zur Zeit auch in einem tiefen Unlustdickicht verlaufen à la: «Ich bin ein Studi - holt mich hier raus!»? Dann hilft unsere Pep-Talk-Gruppe dir, mit mehr Motivation in den Tag zu starten.

Nach dem Eintritt in unseren Gruppenchat nennst du die Tage, an denen du einen morgendlichen Pep Talk brauchst. Zeit und Medium sprechen die Pep Talker untereinander ab.

Morgens schildert ihr beide eure aktuelle Lern- oder Arbeitssituation und formuliert ein bis drei konkrete Tagesziele. Abends schreibt ihr euch noch schnell, wie es so gelaufen ist.

Interessiert? - Dann melde dich gerne bei Flavio Stucky (stud. Religionswissenschaft) unter 076 574 16 56!