

Sa, 31. Oktober 2026,
09.00 – ca. 13.00 Uhr,
Start und Abschluss im forum³, Länggassstrasse 41, 3012 Bern

NEUANFANG IN DER AARE

Ritual

Altes loslassen, Neues zulassen. Wir laden ein zum Aareschwimmen (im Kanal Marzili). Wasser ist ein neutralisierendes Element. Wir fassen Mut und lassen das Schwimmen im kalten Gewässer zum Ritual werden.

Teilnahme nur für sichere Schwimmer:innen. Eine gute körperliche Verfassung wird vorausgesetzt, da das Wasser im Oktober kalt ist (12 –14 °C). Eine ehrliche Selbsteinschätzung wird erwartet. Die Teilnehmenden werden von ausgebildeten Rettungsschwimmer:innen begleitet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Leitung und Auskunft: Eva Strauch, stud. Assistentin forum³.
eva.strauch@students.unibe.ch

Mit warmer Suppe zum Abschluss. **Anmeldung bis Mi, 28. Oktober (max. 10 Teilnehmende) bei**
anmeldung@aki-unibe.ch oder via QR-Code.



forum³
ein Raum für Studierende

aki-unibe.ch
forum3.ch

