

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 ½ Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung für **gemeinsames Mittagessen** mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Danielle Pfammatter**, Dipl. Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

**Matthias Hunziker**, Sozialdiakon/Sozialarbeiter FH  
(beide zertifizierte Kursleitende)

**Kontakt und Anmeldung per Mail:**

**forum<sup>3</sup>** (Reformierte Hochschuleseelsorge)

Marina Felder, [marina.felderramseier@students.unibe.ch](mailto:marina.felderramseier@students.unibe.ch)

Länggassstrasse 41, 3012 Bern

**Anmeldungen bis 17. Nov. 2021 unter Angabe des Studienfaches.**

Die Platzzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Die Kurskosten werden vom **forum<sup>3</sup>** getragen.

Es gelten die zum Zeitpunkt des Kurses gültigen Corona-Regeln.



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 20. November 2021**

**10 bis 16.30 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Paulus  
Freiestrasse 20, 3012 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen