

# Lebensübergänge

wahrnehmen - gestalten - begehen



**Ein Wochenende für Studierende  
im Diemtigtal, Berner Oberland**

**Freitag, 1. bis Sonntag, 3. Juli 2022**

Neu in der Stadt? Studium begonnen? Neue Wohnsituation? Von Zuhause weggezogen? Eine Beziehung begonnen oder abgebrochen? Abschluss geschafft?

Wir kennen sie alle: die kleinen und grossen Übergänge im Leben, denen wir im hektischen Alltag oft viel zu wenig Aufmerksamkeit schenken. Doch jeder Übergang bedeutet immer auch Abschied nehmen und sich auf Neues einlassen. Häufig nehmen wir nicht richtig Abschied und bleiben darum im Alten hängen!

An diesem Wochenende wollen wir uns eines persönlichen Übergangs im Leben bewusst werden, ihm einen Ausdruck geben, gemeinsam mit anderen Vergangenes loslassen und uns befreit auf den Weg zu Neuem machen.

Dich erwarten unter anderem:

- Input zum Thema Abschiednehmen – «Abschiedlich leben»
- Achtsam werden auf deine Ressourcen
- Workshops, um den persönlichen Übergang kreativ zum Ausdruck zu bringen
- Eine Wanderung am letzten Tag über die Grimmifurgge nach Matten im Simmental, auf der du deinen persönlichen Lebensübergang «begehen» kannst.

Die Grimmialp liegt mitten in den Bergen des Berner Oberlandes im wunderschönen Diemtigtal. Wir wohnen im Hotel Kurhaus Grimmialp ([www.kurhaus-grimmialp.ch](http://www.kurhaus-grimmialp.ch)). Der Ort ist mit ÖV problemlos erreichbar.

Vortreffen: Do, 19. Mai 2022, 18:15 - 19:30 Uhr mit Apero. Die Leiter informieren über das Wochenende, und du hast Gelegenheit, die anderen Teilnehmenden kennenzulernen. Zudem teilen wir einander mit, welchem persönlichen Lebensübergang jede/r sich im Kurswochenende widmen will.

Kosten: Fr. 100.00 für Vollpension  
Auch bei knappen Finanzen kannst du teilnehmen. Bitte melde dich bei Thomas Schüpbach.

Ort: Hotel Grimmialp, Diemtigtal

Beginn: Fr, 1. Juli 2022 um 18:00 Uhr mit dem Nachtessen

Ende: So, 3. Juli 2022 um 19:30 Uhr, Ankunft Bf. Bern

Leitung: André Lourenço, stud. Religion in glob. Gegenwart  
Stefan Mühlebach, stud. Mathematik & Philosophie  
Thomas Schüpbach-Schmid, Hochschuleseelsorger

Infos: Thomas Schüpbach-Schmid, 078 842 78 90 oder  
thomas.schuepbach@refbejus.ch

**Anmeldung bis Mo, 30. Mai 2022 [hier](#) oder via QR-Code**





**forum<sup>3</sup>**  
**Länggassstrasse 41**  
**3012 Bern**

