

Mittwochs während der Vorlesungszeit
13.15–14.00 Uhr

Raum der Stille, UG der Unitobler (B-105)
Länggassstrasse 49, 3012 Bern

KRAFT DER STILLE

Kontemplative Meditation

Innehalten und aufatmen in der Wochenmitte

In den Ansprüchen von Studium und Arbeit öffnest du dich für die Kraft der Stille. Zwei Sequenzen Sitzen, dazwischen meditatives Gehen.

Leitung: Thomas Schüpbach-Schmid (Hochschulseelsorger)

Anmeldung und nähere
Informationen: 078 842 78 90 oder
thomas.schuepbach@refbejuso.ch

