

Die Kraft der Stille

Kontemplative Meditation



**Innehalten
und aufatmen
in der Wochenmitte**

In den Ansprüchen von Studium und Arbeit öffnest du dich für die Kraft der Stille. Zwei Sequenzen Sitzen, dazwischen meditatives Gehen.

Leitung: Thomas Schüpbach-Schmid (Hochschulseelsorger)

Anmeldung und nähere Informationen bei Thomas unter
078 842 78 90 / thomas.schuepbach@refbejus.ch

Mittwochs 13.15-14.00 Uhr (während der Vorlesungszeit)
Raum der Stille im UG der Unitobler (B-105)
Länggasstrasse 49, 3012 Bern