

Do, 25. Sept. 2025,
17.00 - 21.00 Uhr,
aki, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern

WEN-DO

Selbstverteidigungskurs für FLINTA*

Der Kurs bietet FLINTA* einen geschützten Raum, um aktive Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu üben – für mehr Sicherheit im Alltag und als Beitrag zur Gewaltprävention.

FLINTA*: steht für Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen.

Mit Apéro.

Anmeldung bis Di, 23. Sept. bei
anmeldung@aki-unibe.ch oder via QR-Code
(max. 16 Teilnehmende).



forum³
ein Raum für Studierende

aki-unibe.ch
forum3.ch

