

Montags während der Vorlesungszeit
18.15–19.30 Uhr
Länggassstrasse 41, 3012 Bern

YOGA

Meditation,
Bewegung
und
Entspannung

Yoga ist ein wundervolles Instrument, um nach innen zu schauen. In meinen Stunden biete ich eine Mischung aus traditionellem Hatha Yoga und dynamischen Elementen des Vinyasa Yoga an. Du bist herzlich willkommen, jederzeit teilzunehmen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Nora Jäger,
stud. Psychologie und
Yogalehrerin

Infos erhältst du unverbindlich
unter nora.jaeger@gmx.ch

Für Studierende kostenfrei!