Grow!

Foto: Andreas Fässler
Titelbild: Pixabay

Gemeinsam die eigene Persönlichkeit entfalten

Ein viertägiger Workshop
im Berner Oberland
19. – 22. August 2021

forum3.ch
Gemeinschaft • Spiritualität • Entwicklung

forum3
ein Raum für Studierende

Fühlst du dich hin und wieder wie ein Pinguin unter anderen Vögeln - unfähig zu fliegen? Geht es dir manchmal wie dem hässlichen Entlein - hast du das Gefühl, nirgends so recht dazuzugehören?

Manchmal vergessen wir, wer wir sind. Alle werden über denselben Kamm geschoren. Wir vergleichen uns miteinander. Dabei sind wir doch alle einzigartig.

Werde dir bewusst, dass kein anderer «Vogel» so gut schwimmen kann wie du. Du bist dabei, zum Schwan zu werden!

Erkenne dein Potenzial und entfalte es.

Wachse gemeinsam in einer Gruppe Gleichgesinnter.

Vier Tage für junge Erwachsene, die sich fragen:

- Wer bin ich (geworden)? Was hat mich geprägt?
- Woher schöpfe ich Inspiration und Kraft?
- Wie sorge ich gut für mich selbst?
- Was für ein Mensch möchte ich werden?
- Was ist mein Potential? Was ist mein «Call»?

Dich erwarten unter anderem:

- Inputs aus der Entwicklungspsychologie, den grossen Weisheitstraditionen und der Philosophie
- Aufmerksamkeits- und Stilleübungen
- gemeinsamer und individueller Austausch in der Gruppe
- Quality-Time für dich

Wir wohnen im Hotel Kurhaus Grimmialp (www.kurhaus-grimmialp.ch). Die Grimmialp liegt mitten in den Bergen des Berner Oberlandes im wunderschönen Diemtigtal. Der Ort ist mit ÖV problemlos erreichbar.

Foto: Kurhaus Grimmialp

Kosten: Fr. 160.00 für Vollpension
(Auch bei knappen Finanzen kannst du teilnehmen.
Bitte melde dich bei Thomas Schüpbach.)

Beginn: Donnerstag, 19. August 2021 um 11.00 Uhr
Ende: Sonntag, 22. August 2021 mit dem Mittagessen.
Anfahrt: mit ÖV (Details nach Anmeldung)
Leitung: Jacqueline Matheis, stud. Linguistik
Marina Staub, stud. Erziehungswissenschaft
Flavio Stucky, stud. Religionswissenschaft
Thomas Schüpbach, Hochschulseelsorger

Infos und Anmeldung bis 30. Juni 2021:
Thomas Schüpbach, thomas.schuepbach@refbejuso.ch / 078 842 78 90