

Infos:

Dauer des Kurses: 6 ½ Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: bitte Verpflegung für **gemeinsames Mittagessen** mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Sara Zobrist, Dipl. Pflegefachfrau BSc, CAS Palliative Care

Reto Beutler, Seelsorger Spitalzentrum Biel, Leiter Beratungsstelle Leben und Sterben (beide zertifizierte Kursleitende)

Kontakt und Anmeldung per Mail:

forum³ (Reformierte Hochschuleseelsorge, Bern)

Thomas Schüpbach-Schmid, thomas.schuepbach@refbejuso.ch

078 842 78 90

Anmeldungen bis 2. Nov. 2022 unter Angabe des Studienfaches.

Die Platzzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Die **Kurskosten** werden vom **forum³** getragen.

Hinweis:

Im Zusammenhang mit dem Kurs findet um 17.15 Uhr die rituelle Feier «**Verluste verwandeln**» statt. (www.forum3.ch/veranstaltungen)

Die Teilnahme ist selbstverständlich fakultativ.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 5. November 2022

10 bis 16.30 Uhr

**Kirchgemeindehaus Paulus
Freiestrasse 20, 3012 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen