

Die Kraft der Stille

Einführung in die Kontemplative Meditation



**Einen bewährten Weg
spiritueller Erfahrung aus dem
Abendland kennenlernen
und vertiefen**

Die Methode der Kontemplativen Meditation macht die verwandelnde Kraft der Stille zugänglich. Sie hilft uns, freier und gelassener zu werden und öffnet uns für die Erfahrung des tragenden Ur-Grundes.

Kursleitung:

Thomas Schüpbach-Schmid (Hochschulseelsorger)

Infos und Anmeldung:

078 842 78 90 / thomas.schuepbach@refbejuso.ch

Kursdaten:

**Mi, 23. März, 30. März und 11. Mai, 18.15 - 20.15 Uhr
Länggassstrasse 41, 3012 Bern**