

Mo, 2. Dez. 2024, 18.30 Uhr  
Saal der Zofingia  
Alpeneggstrasse 8, 3012 Bern

# CONTACT IMPRO DANCE

Einführungsworkshop

Lerne eine Tanzform kennen, in der  
Physikalität, Kommunikation und  
Verspieltheit kreativ  
aufeinandertreffen.



forum<sup>3</sup>  
ein Raum für Studierende

aki-unibe.ch  
forum3.ch

Indem die Tänzer:innen beim Contact Impro Dance präzisen Bewegungsprinzipien folgen und der Wahrnehmung des eigenen Körpers und der Schwerkraft vertrauen, eröffnet sich ihnen ein weites Spektrum an Qualitäten: Der Tanz kann sanft und weich bleiben oder schnell und wild werden, je nach den Vorlieben und Fähigkeiten der Tänzer:innen und der momentanen Atmosphäre im Raum.

Es ist ein Tanz im Hier und Jetzt, es ist pure Improvisation, es geht um Instinkt und Intuition.

Leitung: Adrian Russi, Tanzlehrer und Craniosacral-Therapeut ([adrianrussi.com](http://adrianrussi.com))

Mit Verpflegung.  
Verdienende Fr. 20.00  
Für Studierende kostenfrei

**Anmeldung bitte bis 28. Nov.** unter [anmeldung@aki-unibe.ch](mailto:anmeldung@aki-unibe.ch) oder via QR-Code



**forum<sup>3</sup>**  
ein Raum für Studierende

[aki-unibe.ch](http://aki-unibe.ch)  
[forum3.ch](http://forum3.ch)

