

# Active Hope

## Hoffnung durch Handeln



ACTIVE  
HOPE

Opening to love in  
a time of crisis.

Fragst du dich, wie Hoffnung und Mut dein Leben bestimmen können - anstelle von Ohnmacht oder Resignation? Erlebe mit uns das Modell von «Active Hope»!

**Mo, 18. März 2024, 18.15 Uhr**

**Beginn mit einem einfachen Abendessen**

**aki, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern**

**Anmeldung bis 15. März via QR-Code oder**

**forum3@refbejuso.ch**

**Mehr Infos auf der Rückseite**



Katholische  
Hochschulseelsorge  
Alpeneggstrasse 5  
CH-3012 Bern



**forum<sup>3</sup>**  
ein Raum für Studierende

Verlierst du angesichts der vielen Herausforderungen von Klimakrise über Biodiversitätskrise zu Krieg und Zerstörung auch manchmal die Hoffnung, dass eine Welt in Frieden und mit guter Zukunft möglich ist? Wir sind überfordert und wenden uns von den Krisen ab - zurück bleiben Weltschmerz, Ohnmacht und Resignation. Das muss nicht so sein! Nach einem gemeinsamen Abendessen wollen wir im Workshop herausfinden, wie wir uns gegenseitig unterstützen, den Krisen und dem Weltschmerz resilient in die Augen blicken und neue Hoffnung schöpfen können. Das Konzept «Active Hope» gibt uns einen Rahmen, um eine neue Welt zu imaginieren und mit Mut zurück ins Leben zu starten.



### Leitende:

Ainhoa Martinelli (stud. Sozialanthropologie)

Ashley Azhikannickal (stud. Business Administration)

Michael Ogi (stud. Sozialwissenschaften)

Thomas Schüpbach (Hochschulseelsorger)