

Programm Herbstsemester
2025



CONTRE- COURANT

Selber denken, eine eigene Meinung entwickeln – Mut aufbringen, die persönliche Identität zu erkunden – den Wind im Gesicht einstecken für die eigenen Werte – auf Gewohntes verzichten, um frei zu werden für das, was ich wirklich will – Menschen beistehen, die vom Mainstream übersehen werden – als kleine Gemeinschaft in kriegsbereiten Zeiten den Frieden leben – dem herrschenden Konsens trotzen und darauf vertrauen, dass die alten Texte Neues sagen können – all das sind Bewegungen gegen den Strom, „à contre-courant“! Wir haben nach Menschen gesucht, die sich mit Herzblut für das Leben einsetzen. Dabei wird spürbar: Solchem Engagement stellen sich zunehmend mächtige Strömungen entgegen. Gegen diese gilt es anzukämpfen – mit Liebe und Tapferkeit. Beim Bungee-Surfen erlebt man: „À contre-courant“ gelingt besser – oder überhaupt erst – wenn man sich festhalten und verbinden kann. Unser Programm will Mut machen, sich auf Bewegungen gegen den Strom einzulassen – und zu entdecken, woran wir uns halten können. Wir freuen uns, wenn du dabei bist!

Thomas Schüpbach im Namen der Teams von forum³ und aki

forum³
ein Raum für Studierende

forum3.ch

VERANSTALTUNGEN

Di, 23. Sept.

18.30 Uhr, Pauluskirche Bern

Do, 25. Sept.

17.00–21.00 Uhr im aki

Sa, 27. Sept.

8.30–12.30 Uhr

Mi, 1. Okt./Do, 27. Nov.

18.15 Uhr im forum³

Di, 14. Okt.

18.15 Uhr im KGH Paulus

15./21./30. Okt., 4. Nov.

18.15 Uhr, Orte s. Flyer, mit VBG

Do, 23. Okt./Mi, 3. Dez.

18.15 Uhr im forum³

Di, 28. Okt.

18.15 Uhr im aki

Mi, 5. Nov.

18.15 Uhr im aki

Mi, 12. Nov.

19.00 Uhr, Treffpunkt im forum³

Mi, 19. Nov.

18.30 Uhr im aki

Do, 20. Nov.

18.15 Uhr im aki

Mo, 24. Nov.

18.15 Uhr im forum³

Do, 4. Dez.

19.00 Uhr

Mo, 8. Dez.

16.15–19.15 Uhr im aki

GEMEINSCHAFT – SPIRITUALITÄT – ENTWICKLUNG

Wie Schuppen von den Augen

Ökumenischer Gottesdienst zum Semesteranfang

Selbstverteidungskurs Wen-Do

Feministische Selbstverteidigung für FLINTA*

Bungee-Surfen: Workshop auf der Aare (Stadt Bern)

Anmeldung bis Mo, 22. Sept.

Forums-Atelier – ein Raum für Kreativität

Kleine Inspirationsanstösse zu einem Thema

Kolumbianische Nacht

Engagement trotz Verfolgung

Die Bibel im Kaleidoskop

Verstehen in Vielfalt und Kontext

Women*s Circle

Austauschrunde für Frauen* zum zyklischen Leben

Religionen im Dialog

Interreligiöses Abendessen

Daumen hoch, Daumen runter – Workshop

Meinungsbildung in Zeiten der Polarisierung

Nachtwanderung „à contre-courant“

Flussaufwärts unterwegs an der Aare

Psychedelika und Transzendenz

Interaktiver Vortrag mit Prof. Kurt Stocker, ETH

Erzählungen gegen den Strom

«Living Library» mit vier Geschichten

Schlüsselzeit – alte Gewohnheiten aufbrechen

Kick-off zum digitalen Fasten

Ökumenische Taizé-Feier

Pauluskirche, Freiestrasse 8, 3012 Bern

Kammkommune

Kollektives Haareschneiden

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN WÄHREND DES SEMESTERS

Montag

12.15–13.30 Uhr

Forums-Zmittag - nachhaltig & vegan

Für Studierende kostenfrei

Montag

19.30–20.45 Uhr

Yoga – Meditation, Bewegung und Entspannung

Leitung: Nora Jäger (stud. Psychologie, Yogalehrerin)

Dienstag

12.15 Uhr

mittendrin

Mittagsgebet in der Pauluskirche

Dienstag & Donnerstag

12 Uhr, Anmeldung bis 10 Uhr

Veg. Mittagstisch im aki (Fr. 6,- für Studierende)

info@aki-unibe.ch / 031 307 14 14

Mittwoch

12.15 Uhr

Teilete

Gemeinsames Mittagessen im forum³

Mittwoch

13.15–14.00 Uhr, Start 15. Okt.!

Gelassener studieren – Kontemplative Meditation

Leitung: Thomas Schüpbach, Raum der Stille (Uni)

Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr & Donnerstag, 12.00–14.00 Uhr

Studi-Office teams – Platz für Lerngruppen

Mietet nach Voranmeldung gratis unseren Forumsraum!

WEITERE ANGEBOTE

Sa, 15. Nov.

20.00 Uhr, Zentrum der Baha'i

Unsere Schatztruhe – teilen, was uns (zusammen)hält

Das forum³ an der Berner Nacht der Religionen

Studi-Office flex

Der Forumsraum als Workspace (flexibel n. Abspr.)

Raum der Stille

8.00–18.00 Uhr

Für Gebet und Meditation

UG, Raum B-105, Unitobler

Studi-Office plus – dein Lernort mit Mehrwert

Arbeitsplätze in der Lernphase für die Prüfungen mit Snacks, Kaffee und WLAN. Zum Start gibt es einen kurzen Input zu Stressreduktion und Lerntechniken durch eine Fachperson.

Termine: 2., 9. & 16. Dezember, jeweils von 16.15 bis 18.15 Uhr

Mi, 22. Okt.

18.30 Uhr im aki
mit Getränken & Snacks

SacraCinema zum Film «Zwingli» von Stefan Haupt

mit Input von Prof. Martin Sallmann, Theologe
Organisation durch Theologiestudierende

Unser Partner bei vielen Veranstaltungen ist das aki.

Unsere Angebote sind in der Regel für Studierende kostenfrei.

Leiter forum³



Thomas Schüpbach-Schmid
(Theologie & Hochschulseelsorger)



forum3.ch

Leitungsassistentin



Kirsten Kunkel
(Administration, Kommunikation & Musik)

Assistentin



Lahja Wittwer
(Theologie)

Assistent



Julian Meyer
(Theologie)

Forumsrat (Begleit- und Planungsgruppe des Forums)



Melina Lässer
(Islamic and Middle Eastern Studies)



forumhochdrei



Woo Yoo
(Physik)

Beratung & Seelsorge

Unabhängig, verschwiegen und für Studierende kostenfrei. Gespräche mit Hochschulseelsorger Thomas Schüpbach sind «face-to-face», per E-Mail oder telefonisch möglich: thomas.schuepbach@refbejuso.ch / +41 (0)78 842 78 90