

Leiter forum³



Thomas Schüpbach-Schmid
(Theologe & Hochschuleseelsorger)



forum3.ch

Leitungsassistentin



Kirsten Kunkel
(Administration, Kommunikation & Musik)

Assistentin



Lahja Wittwer
(Theologie)

Assistent



Julian Meyer
(Theologie)

Forumsrat (Begleit- und Planungsgruppe des Forums)



Melina Lässer
(Islamic and Middle Eastern Studies)



forumhochdrei



Woo Yoo
(Physik)

Beratung & Seelsorge

Unabhängig, verschwiegen und für Studierende kostenfrei. Gespräche mit Hochschuleseelsorger Thomas Schüpbach sind «face-to-face», per E-Mail oder telefonisch möglich: thomas.schuepbach@refbejuso.ch / +41 (0)78 842 78 90

Programm Herbstsemester 2025



CONTRE-COURANT

To think for oneself, to shape one's own opinion – to dare the journey of personal identity – to face the headwinds in order to stand up for one's values – to let go of the familiar so as to be free for what the heart truly longs for – to stand beside those overlooked by the mainstream – to live in peace as a small community in a time of war – to challenge the consensus and trust that ancient words can still speak in fresh ways – all these are movements against the tide, à contre-courant.

We seek people who live with a passionate commitment to life. Yet it is becoming ever clearer: such commitment is increasingly met with powerful resistance. These forces must be withstood – with courage, and with love. Even bungee surfing shows us that moving à contre-courant succeeds – or even becomes possible at all – only when we can hold fast and remain connected to one another. Our programme invites you to discover such movements against the tide – and to find what can sustain us along the way. We look forward to welcoming you among us.

Thomas Schüpbach, on behalf of the teams at forum³ and aki

forum³
ein Raum für Studierende

forum3.ch

VERANSTALTUNGEN

Di, 23. Sept.

18.30 Uhr, Pauluskirche Bern

Do, 25. Sept.

17.00–21.00 Uhr im aki

Sa, 27. Sept.

8.30–12.30 Uhr

Mi, 1. Okt./Do, 27. Nov.

18.15 Uhr im forum³

Di, 14. Okt.

18.15 Uhr im KGH Paulus

15./21./30. Okt., 4. Nov.

18.15 Uhr, Orte s. Flyer, mit VBG

Do, 23. Okt./Mi, 3. Dez.

18.15 Uhr im forum³

Di, 28. Okt.

18.15 Uhr im aki

Mi, 5. Nov.

18.15 Uhr im aki

Mi, 12. Nov.

19.00 Uhr, Treffpunkt im forum³

Mi, 19. Nov.

18.30 Uhr im aki

Do, 20. Nov.

18.15 Uhr im aki

Mo, 24. Nov.

18.15 Uhr im forum³

Do, 4. Dez.

19.00 Uhr

Mo, 8. Dez.

16.15–19.15 Uhr im aki

GEMEINSCHAFT – SPIRITUALITÄT – ENTWICKLUNG

Wie Schuppen von den Augen

Ökumenischer Gottesdienst zum Semesteranfang

Selbstverteidungskurs Wen-Do

Feministische Selbstverteidigung für FLINTA*

Bungee-Surfen: Workshop auf der Aare (Stadt Bern)

Anmeldung bis Mo, 22. Sept.

Forums-Atelier – ein Raum für Kreativität

Kleine Inspirationsanstösse zu einem Thema

Kolumbianische Nacht

Engagement trotz Verfolgung

Die Bibel im Kaleidoskop

Verstehen in Vielfalt und Kontext

Women*s Circle

Austauschrunde für Frauen* zum zyklischen Leben

Religionen im Dialog

Interreligiöses Abendessen

Daumen hoch, Daumen runter – Workshop

Meinungsbildung in Zeiten der Polarisierung

Nachtwanderung „à contre-courant“

Flussaufwärts unterwegs an der Aare

Psychedelika und Transzendenz

Interaktiver Vortrag mit Prof. Kurt Stocker, ETH

Erzählungen gegen den Strom

«Living Library» mit vier Geschichten

Schlüsselzeit – alte Gewohnheiten aufbrechen

Kick-off zum digitalen Fasten

Ökumenische Taizé-Feier

Pauluskirche, Freiestrasse 8, 3012 Bern

Kammkommune

Kollektives Haareschneiden

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN WÄHREND DES SEMESTERS

Montag

12.15–13.30 Uhr

Montag

19.30–20.45 Uhr

Dienstag

12.15 Uhr

Dienstag & Donnerstag

12 Uhr, Anmeldung bis 10 Uhr

Mittwoch

12.15 Uhr

Mittwoch

13.15–14.00 Uhr, Start 15. Okt.!

**Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr &
Donnerstag, 12.00–14.00 Uhr**

WEITERE ANGEBOTE

Sa, 15. Nov.

20.00 Uhr, Zentrum der Baha'i

Studi-Office flex

Raum der Stille

8.00–18.00 Uhr

Forums-Zmittag - nachhaltig & vegan

Für Studierende kostenfrei

Yoga – Meditation, Bewegung und Entspannung

Leitung: Nora Jäger (stud. Psychologie, Yogalehrerin)

mittendrin

Mittagsgebet in der Pauluskirche

Veg. Mittagstisch im aki (Fr. 6,- für Studierende)

info@aki-unibe.ch / 031 307 14 14

Teilete

Gemeinsames Mittagessen im forum³

Gelassener studieren – Kontemplative Meditation

Leitung: Thomas Schüpbach, Raum der Stille (Uni)

Studi-Office teams – Platz für Lerngruppen

Mietet nach Voranmeldung gratis unseren Forumsraum!

Unsere Schatztruhe – teilen, was uns (zusammen)hält

Das forum³ an der Berner Nacht der Religionen

Der Forumsraum als Workspace (flexibel n. Abspr.)

Für Gebet und Meditation

UG, Raum B-105, Unitobler

Studi-Office plus – dein Lernort mit Mehrwert

Arbeitsplätze in der Lernphase für die Prüfungen mit Snacks, Kaffee und WLAN. Zum Start gibt es einen kurzen Input zu Stressreduktion und Lerntechniken durch eine Fachperson.

Termine: 2., 9. & 16. Dezember, jeweils von 16.15 bis 18.15 Uhr

Mi, 22. Okt.

18.30 Uhr im aki

mit Getränken & Snacks

SacraCinema zum Film «Zwingli» von Stefan Haupt

mit Input von Prof. Martin Sallmann, Theologe

Organisation durch Theologiestudierende

Unser Partner bei vielen Veranstaltungen ist das aki.

Unsere Angebote sind in der Regel für Studierende kostenfrei.