

Programm Herbstsemester  
2024

# PUSH & PULL

Kürzlich meinte ein Student, die «Pull-Faktoren» seien entscheidend gewesen, das Studienfach zu wechseln. Also das, was ihn am neuen Fach anzieht, fasziniert, begeistert. Es habe aber auch «Push-Faktoren» gegeben: eine misslungene Prüfung und fehlende Motivation. Ähnlich erleben das viele: Wir werden gezogen und gedrängt, wir wollen und müssen, wir fühlen Hoffnung und Überdross, wir sind fasziniert von Neuem und haben genug vom Alten. Und in alledem suchen wir nach Orientierung, die auf einen selbstverantworteten und stimmigen Weg führt. Dabei mitzuhelfen, ist das gemeinsame Ziel der beiden Hochschuleseelsorgen forum<sup>3</sup> und aki. Darum haben wir erstmals das Programm gemeinsam geplant und führen die Mehrzahl der Anlässe in Kooperation durch.  
Was davon zieht dich an?

Thomas Schüpbach-Schmid, Hochschuleseelsorger

forum3.ch

Gemeinschaft • Spiritualität • Entwicklung

forum<sup>3</sup>  
ein Raum für Studierende

## VERANSTALTUNGEN

**Di, 24. Sept.**

18.30 Uhr, Pauluskirche

**Fr, 27. Sept.**

13.30 Uhr

**Di, 1. Okt.**

18.15 Uhr

**Mi, 2. Okt.**

18.15 Uhr im forum<sup>3</sup>

**Di, 8. Okt. & Mi, 13. Nov.**

18.15 Uhr im forum<sup>3</sup>

**Do, 10. Okt.**

18.15 Uhr im aki

**Di, 15. Okt.**

18.00 Uhr im aki

**Do, 17. Okt.**

17.00 Uhr im aki

**Mi, 23. Okt.**

17.15 Uhr

**Di, 29. Okt. & Mo, 11. Nov.**

18.15 Uhr im aki

**Sa, 9. Nov.** im Le Cap

20.00 Uhr, Frz. Kirche Bern

**Do, 14. Nov.**

17.30 Uhr

**Di, 19. Nov., 18.15 Uhr &**

**Sa, 23. Nov., 9.00–17.00 Uhr**

**Mi, 20. Nov.**

18.15 Uhr

**Mi, 27. Nov., 18.15 Uhr**

FabrikBistro Bern

**Do, 28. Nov.**

19.00 Uhr

## GEMEINSCHAFT – SPIRITUALITÄT – ENTWICKLUNG

**Feuereifer im Gegenwind**

Semester-Eröffnungsgottesdienst

**Minigolf**

Outdoor-Aktivität, Minigolfanlage Waldau

**Women's Circle**

Zyklisch leben in einer linearen Welt

**Jass-Turnier**

Spiel-Abend

**Forums-Atelier – ein Raum für Kreativität**

Kreative Abende

**Ligretto-Turnier**

Spiel-Abend

**Religionen im Dialog**

Interreligiöses Essen

**„The Help“ – Geschichten der Veränderung**

Filmabend

**Kakao-Zeremonie**

Rohkakao rituell geniessen

**Friedensmalerei**

Perspektiven gewaltfreien Widerstandes

**Das forum<sup>3</sup> an der Nacht der Religionen**

zusammen mit dem muslimischen Mosaikverein

**Scheitern und Aufstehen**

Workshop mit Ritual im aki

**Der DIALOG – das schöpferische Gespräch**

Workshop mit Daniel Gut

**Brändi-Dog-Match**

Spiel-Abend im aki

**Gott kann auch nicht alles.**

Einführung in die Prozesstheologie (mit VBG)

**Ökumenische Taizé-Feier**

Pauluskirche, Freiestrasse 8, 3012 Bern

## VERANSTALTUNGEN

**Mo, 2. Dez.**  
18.30 Uhr

**Sa, 4.–So, 5. Jan.**  
Leukerbad

**Di, 21. Jan.**  
18.15 Uhr

## GEMEINSCHAFT – SPIRITUALITÄT – ENTWICKLUNG

**Contact Impro Dance**  
Zofingia-Saal, Alpeneggstrasse 8, 3012 Bern

**Sterne & Schnee**  
Schneeschuah-Wanderung

**Women's Circle**  
Austauschrunde für studierende Frauen\*

## WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN WÄHREND DES SEMESTERS

**Montag**  
12.15–14.00 Uhr

**Forums-Zmittag - nachhaltig & vegan**  
Für Studierende kostenfrei

**Montag**  
18.15–19.30 Uhr

**Yoga – Meditation, Bewegung und Entspannung**  
Leitung: Nora Jäger (stud. Psychologie, Yogalehrerin)

**Dienstag**  
12.15 Uhr

**mittendrin**  
Mittagsgebet in der Pauluskirche

**Dienstag & Donnerstag**  
12 Uhr, Anmeldung bis 10 Uhr

**Veg. Mittagstisch im aki (Fr. 6,- für Studierende)**  
info@aki-unibe.ch / 031 307 14 14

**Mittwoch**  
13.15–14.00 Uhr

**Kraft der Stille – Kontemplative Meditation**  
Leitung: Thomas Schüpbach, Raum der Stille (Uni)

## WEITERE ANGEBOTE

**Studi-Office**  
**Di, 3. Dez. & 7. Jan.**  
**Sa, 14. Dez. & 11. Jan.**

Der Forumsraum als Workspace (flexibel n. Abspr.)  
**Lern-Abende (18.00–21.30 Uhr)**  
**Lern-Samstage (09.00–17.00 Uhr)**

**Raum der Stille**  
8.00–18.00 Uhr

**Für Gebet und Meditation**  
UG, Raum B-105, Unitobler

**Text & Stille für den Frieden**  
12.15–12.35 Uhr

**Raum der Stille**  
Ab 26. Sept. bis 19. Dez. alle 14 Tage donnerstags

**Beratung & Seelsorge – unabhängig, verschwiegen und für Studierende kostenfrei**  
Gespräche mit Hochschulseelsorger Thomas Schüpbach-Schmid sind «face-to-face»,  
telefonisch oder per E-Mail möglich:  
[thomas.schuepbach@refbejus.ch](mailto:thomas.schuepbach@refbejus.ch) / +41 (0)78 842 78 90

**Unser Partner bei vielen Veranstaltungen ist das aki.**  
**Unsere Angebote sind in der Regel für Studierende kostenfrei.**

## Leiter forum<sup>3</sup>



Thomas Schüpbach-Schmid  
(Theologie & Hochschuleseelsorger)

## Mitarbeiterin



Kirsten Kunkel  
(Administration, Werbung & Musik)

## Assistentin



Jasmin Widmer  
(Psychologie & Theologie)



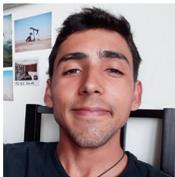
forum3.ch

## Assistent



Kai Zimmermann  
(VWL & Statistik)

## Forumsrat (Begleit- und Planungsgruppe des Forums)



André Lourenço  
(Religion in globaler Gegenwart)



forumhochdrei



Anja Lang  
(Linguistik & Archäologie)



Ainhoa Martinelli  
(Sozialanthropologie & Geographie)



Woo Yoo  
(Biomedical Engineering)